**MOTİVASYON**

İnsan davranışlarının temelinde ihtiyaç vardır. Bu ihtiyaçlar insanı harekete geçiren itici gücü oluşturur. İşte bu itici güce “**MOTİVASYON**” adı verilir.

 **MOTiVASYON ENGELLERİ**

 Motivasyonu sağlayabilmek için öncelikle motivasyonun önündeki engellerin kaldırılması gerekir.

 Çalışmaya başlayamamanın nedeni çalışılması

gereken dersi veya konuyu sevmemektir.

 Bu sorunu ortadan kaldırmak için;

* Neden çalışmanız gerektiğini düşünün,
* Hedef tespiti yapın,
* Çalışacağınız konuyla ilgili, ilginizi çekecek sorular çıkarın ve bunlara cevap arayın,
* Dersin veya konunun sevebileceğiniz bölümlerini düşünün.

 Sevdiğiniz şeyleri yapmak için çalışma planınızda kendinize zaman ayırın.

* Sizi memnun edecek şeyler bulun.
* Hayatı sevin. Yaşamayı sevin.
* Her şeyde bir güzellik arayın.
* Etrafınızda olumlu düşünen arkadaşlarınız olsun. Sinemaya, tiyatroya gidin

 **KORKMAYIN**

* Başarısızlık bir sonuçtur. Bu sonuç,
* davranışlardan kaynaklanır. Eğer
* davranışlar değiştirilirse sonuç da değişir.
* Yoksa başarısızlık sizin kaderiniz değildir.
* Öyleyse başarısızlıktan korkmayın.